

RECOMENDACIONES ANTES Y DESPUÉS DEL TRATAMIENTO CON LUZ PULSADA INTENSA

OBJETIVO. Preparar la piel en las mejores condiciones y favorecer una recuperación segura para obtener un resultado óptimo. La IPL es un tratamiento médico y las indicaciones pueden variar según cada paciente.

ANTES DE LA SESIÓN

- Tomas isotretinoína o la has tomado recientemente.
- Tomas medicamentos que puedan producir fotosensibilidad.
- Tomas aspirina, anticoagulantes, inmunosupresores u otros tratamientos relevantes.
- Tienes antecedentes de fotosensibilidad, herpes, infecciones, enfermedades cutáneas o alteraciones de la cicatrización.
- Te has realizado recientemente otros tratamientos dermatológicos o médico-estéticos.

PREPARA TU PIEL

- Evita aproximadamente 72 h antes retinoides, ácidos exfoliantes y otros cosméticos irritantes, salvo indicación médica.
- Acude con la zona limpia y sin maquillaje, cremas, aceites u otros cosméticos.
- Evita exposición solar y fuentes artificiales de radiación UV. No acudas con la piel recientemente bronceada o quemada.
- Utiliza fotoprotección SPF 50+.

DESPUÉS DE LA SESIÓN

- Utiliza fotoprotección SPF 50+ y evita la exposición solar directa.
- Evita sauna, baño turco, jacuzzi, agua muy caliente y ejercicio intenso mientras exista irritación.
- Limpia suavemente con agua y un limpiador no irritante.
- No frotes, rasques ni exfolies la zona.
- No retires costras ni descamaciones: deben desprenderse de forma natural.
- Puedes utilizar compresas frías si notas calor o molestias; no apliques hielo directamente.
- Evita temporalmente retinoides, ácidos exfoliantes y otros productos irritantes hasta la recuperación cutánea.

SI SE HAN TRATADO MANCHAS

- Algunas lesiones pigmentadas pueden oscurecerse temporalmente antes de aclararse.
- No manipules ni intentes acelerar este proceso mediante exfoliación.

IMPORTANTE. No suspendas ningún medicamento por tu cuenta. Cualquier modificación debe ser indicada por el médico correspondiente.

CONTACTA CON CLÍNICA MONTEJO si aparecen ampollas, dolor intenso, quemaduras, inflamación importante o persistente, o cualquier reacción que te preocupe o no evolucione como te habían indicado.

Clínica Montejo · Salamanca · Medicina estética con criterio médico

