

TRATAMIENTO MÉDICO DE LA FISURA ANAL

Siempre y cuando no sea alérgico a ninguno de los componentes, este es el tratamiento inicial recomendado para la fisura anal.

NO OBSTANTE, NO DEBE INICIARLO SIN DIAGNÓSTICO ADECUADO Y SIEMPRE DEBE ESTAR SUPERVISADO POR SU CIRUJANO.

- Dieta rica en fibra. Suprimir especias, picantes, bebidas alcohólicas, ácidos, mariscos, crustáceos, frutos secos, chocolate, café.
- Plantabén sobres/ 12 h o fibra soluble 1 cucharada/12h si estreñimiento.
- Beber 2.5 l de agua al día.
- Baños de asiento 2-3 veces al día durante 5-10 minutos (llenando el bidet de agua templada).
- Enantyum 25 mg 1 capsula /8 h post ingesta si dolor y/o pre-deposición.
- Rectogesic 4 mg 1 aplicación/24h por la noche durante 2 semanas previo paracetamol 650 mg y posteriormente, si buena tolerancia, 1 aplicación/12h (puede prescindir del paracetamol si no tiene cefalea).
- Proctolog 1 aplicación endoanal pre-deposición.
- Blastoestimulina o Regenhial gel intim sobre la fisura /12h.
- Evitar papel higiénico.

