

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS TRAS CIRUGÍA ANAL/PERIANAL

1. Debe regresar a casa acompañada de un adulto responsable. Igualmente, durante las primeras 24-48h postoperatorias también es conveniente que esté acompañado.
2. No puede beber alcohol ni conducir hasta que hayan transcurrido al menos 48h tras la cirugía.
3. Es **NORMAL** que pueda tener dolor durante unos días, sobre todo tras la deposición.
4. **NO SE ASUSTE** si los primeros días tras la cirugía mancha un poco de mucosidad o de sangre por el ano o si tiene pequeños escapes de gas o de heces.
5. **CONTACTE** con su médico de cabecera o con su cirujano si sangra abundantemente por el ano, si tiene fiebre igual o mayor a 38º, si no puede orinar o si lleva más de 48h sin hacer deposición.
6. **CUIDADOS DE LA HERIDA:** Haga un baño de asiento o aplíquese agua con la ducha con poca presión tras cada deposición. Si no es alérgico a alguno de sus componentes, aplíquese **REGENHIAL GEL INTIM 2** o **BLASTOESTIMULINA 2** veces al día (mañana y tarde, en todo caso después de la deposición). Mantenga sobre la herida una gasa seca (sujetándola solamente con la ropa interior), cámbiela cuando se manche o tras cada deposición.
7. **DIETA:** Debe realizar una ingesta abundante de líquidos (fundamentalmente, agua). También es conveniente una dieta rica en fibra (pan integral, cereales, frutas, verduras, legumbres...). Así las heces tendrán un volumen y consistencia adecuados que favorecerán la deposición diaria.
8. **RÉGIMEN DE VIDA:** Puede y debe hacer una vida diaria activa y normal, es decir, introducir su actividad previa a la intervención quirúrgica de forma progresiva a medida que las molestias vayan mejorando y se lo permitan.
9. **LAXANTES:** Debe realizar una deposición diaria, blanda y sin esfuerzos. Para ello tome (siempre que no sea alérgico a los mismos):
 - **PLANTABÉN**, 1 sobre/ 24 horas con abundante agua (si precisa, puede tomar 1 o 2 sobres más)
 - **HODERNAL** g 1 cucharada/12hPuede retirarlos paulatinamente cuando no los necesite para realizar deposición diaria blanda.
10. **BAÑOS DE ASIENTO:** Llene el bidet de agua templada y permanezca sentado durante 5-10 minutos de 3 a 6 veces al día, y siempre después de cada deposición. Seque la zona al aire o con secador, no con papel.
11. **MEDICACIÓN:** Siempre y cuando no sea alérgico, debe tomar la siguiente medicación (de forma pautada, los primeros 3-5 días y espaciados después cuando vaya controlando el dolor)
 - **OMEPRAZOL** 20 mg vo 1c/24horas (por la mañana)
 - **ENANTYUM** 25 mg vo 1c/8h post-ingesta.
 - **NOLOTIL** 575 mg vo 1c/8h intercalado con Enantyum (para cobertura analgésica cada 4h).
 - **PARACETAMOL** 650 mg vo/8h si precisa (también intercalado).

